



Bergsteigen für Jedermann  
Bergführervermittlung Lauterbrunnental  
CH - 3822 Lauterbrunnen  
Tel. : +41 33 821 61 00  
Fax : +41 33 821 61 01  
E-Mail : info@be-je.ch  
Internet : www.be-je.ch



Jungfrau - Aletsch - Bietschhorn  
UNESCO Weltnaturerbe

## Gspaltenhornumwanderung

Wandern vor der schönsten Kulisse der Welt.

Die alpine Landschaft im hinteren Lauterbrunnental ist ein monumentales Zeugnis bedeutender Abschnitte in der Erdgeschichte. Der sanfte Charme der grünen Kulturlandschaft geht abrupt in die gigantische Mauer aus Fels und Eis von Eiger, Mönch und Jungfrau über. Keine andere Region verkörpert die Alpen in Ihrer ursprünglicher Form wie das Jungfraumassiv mit seinen Gipfeln und Gletscher.

Programm: Ausgangspunkt ist Stechelberg (910m), im Lauterbrunnental

- 1 Tag: Von dort führt ein Weg via Trachsellauenen zum Berghotel Obersteinberg (1778m), wo wir die Nacht verbringen. Das Essen und die Gastfreundlichkeit hier in diesem Berghotel ist einmalig und wird so schnell nicht mehr vergessen.
- 2 Tag Am Morgen führt der Weg über die Tschingel Lütschine und steigt in südlicher Richtung zum Oberhornsee an. Über eine Moräne gelangt man auf den Tschingelgletscher, auf diesem weiter zur Mutthornhütte (2901m) hoch.
3. Tag Am nächsten Tag geht es in nördlicher Richtung zur Gamchilücke (2837m). Nun steigen wir über den Gamchigletscher zur Gspaltenhornhütte (2455m) ab, wo wir ein weiteres mal Übernachten.
4. Tag Am nächsten Tag wandern wir weiter zum Übergang Sefinenfurgge (2612m). Von da steigen wir via Rotstockhütte (2039m), durchs Sefinental nach Mürren (1638m) ab.

Anforderung: Technisch leicht, keine alpinen Kenntnisse erforderlich.  
♥ Trittsicherheit und Erfahrung im unwegsamen Gelände.

Aufstieg: ca. 4 – 6 Stunden/Tag

Abstieg: ca. 4 – 6 Stunden/Tag

Datum: Juni – Ende Oktober

Preis: ab 4 Personen CHF 765.-/pers.  
ab 7 Personen CHF 540.-/pers.

Inklusive: Führung und Spesen vom Bergführer  
Übernachtung und Halbpension vom Gast und Bergführer

Exklusive: Transportkosten und Lunch

Übernachtung: 1. Nacht im Berghotel Obersteinberg (1778m)  
2. Nacht in der Mutthornhütte (2901m)  
3. Nacht in der Gspaltenhornhütt (2455m)

Treffpunkt: Nach Vereinbarung

Ausrüstung:

- Bequeme, warme, wettertaugliche Bekleidung
- Warme Kopfbedeckung
- Handschuhe
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermos oder Feldflasche
- Rucksack (min. 30 Liter)
- Steigeisenfeste Bergschuhe mit Profilgummisohle
- Gamaschen
- Stirnlampe
- Steigeisen\*
- Pickel\*
- Anseilgurt\*
- Getränke & Zwischenverpflegung

\* kann auf Anfrage bei Bergsteigen für Jedermann gemietet werden.