



Bergsteigen für Jedermann
Bergführervermittlung Lauterbrunnental
CH - 3822 Lauterbrunnen
Tel. : +41 33 821 61 00
Fax : +41 33 821 61 01
E-Mail : info@be-je.ch
Internet : www.be-je.ch



Jungfrau - Aletsch - Bietschhorn
UNESCO Weltnaturerbe

Mönchs - Nollen (4107m) Eistour

Eigergletscher-Mönch-Jungfrauoch

Der Mönch ist der beliebteste Viertausender in der Jungfrau-Region. Auf dieser Tour wird der Mönch, via Nollen, auf der Nordseite bestiegen. Dies ist der Einstieg für alle Nordwand-Freaks. Diese monumentale Landschaft wurde unlängst in das Verzeichnis des Unesco – Weltnaturerbes aufgenommen.

Programm: Ausgangspunkt ist bei der Station Eigergletscher (2320m).

1 Tag: Von dort führt die Route durch unwegsames Gelände hoch zur Guggihütte (2791m). Die Aussicht von dieser Hütte zieht sich über das ganze Berner-Oberland und ist einfach einzigartig.

2 Tag: Früh morgens geht es über schuttbedeckte, plattige Felsen hoch zum Mönchsplateau. Von hier führt ein Firnfeld zum Nollen (Eisbuckel) und über diesen hoch zu einem weiteren kleinen Plateau. Nach einer kleinen Pause führt das letzte steile Firnfeld hoch zum Gipfel vom Mönch (4107m). Der Abstieg folgt über die Normalroute zum Jungfrauoch.

Anforderung: Technisch anspruchsvoll.
Sicheres Steigeisengehen im kombinierten Gelände erforderlich.

Aufstieg: ca. 5 – 7 Stunden

Abstieg: ca. 3 – 4 Stunden

Datum: Juli – Ende September.

Preis: 1 Person CHF 1050.-

Inklusive: Führung und Spesen vom Bergführer

Exklusive: Übernachtung und Halbpension vom Gast und Bergführer
Transportkosten und Lunch

Übernachtung: Guggihütte (2791m)

Treffpunkt: Nach Vereinbarung

Besonderes: Um Ihnen eine größtmögliche Sicherheit zu bieten nehmen wir auf diese Tour nur 1 Personen mit.

- Ausrüstung:
- Bequeme, warme, wettertaugliche Bekleidung
 - Warme Kopfbedeckung
 - Handschuhe
 - Sonnenbrille, Sonnenhut
 - Sonnencreme, Lippenchutz
 - Thermos oder Feldflasche
 - Rucksack (min. 30 Liter)
 - Steigeisenfeste Bergschuhe mit Profilgummisohle
 - Gamaschen
 - Stirnlampe
 - Steigeisen*
 - 2 Eisgeräte*
 - Anseilgurt*
 - Helm*
 - Getränke & Zwischenverpflegung

* kann auf Anfrage bei Bergsteigen für Jedermann gemietet werden.