



Bergsteigen für Jedermann
Bergführervermittlung Lauterbrunnental
CH - 3822 Lauterbrunnen
Tel. : +41 33 821 61 00
Fax : +41 33 821 61 01
E-Mail : info@be-je.ch
Internet : www.be-je.ch



Jungfrau - Aletsch - Bietschhorn
UNESCO Weltnaturerbe

Tschingelhorn (3562m) vom Gasteretal

Gasteretal-Tschingelhorn-Gasteretal

Das Tschingelhorn ist ein Gipfel, der leider wegen seiner Höhe nicht zu den berühmten der Jungfrau-Region zählt. Diese Tour ist denjenigen zu empfehlen, welche es am Berg ruhig haben oder angehen möchten. Diese monumentale Landschaft wurde unlängst in das Verzeichnis des Unesco – Weltnaturerbes aufgenommen.

Programm: Ausgangspunkt ist das Gasteretal (1540m) bei Kandersteg

1 Tag: Von Selden führt die Route der Kander entlang bis wir eine felsige Steilstufe erreichen. Über diese hoch zum Alpetligletscher und weiter auf dem Kanderfirn zur Mutthornhütte (2901m).

2 Tag: Früh morgens geht es über den Firn zum Petersgrat. Am Fuße des Tschingelhorn angekommen, steigen wir über gut gestufte Felsen zum Gipfel auf.
Der Abstieg folgt über die gleiche Route zurück zur Mutthornhütte und weiter ins Gasteretal.

Anforderung: Technisch leicht, keine alpinen Kenntnisse erforderlich.
Trittsicherheit und Erfahrung im unwegsamen Gelände.

Aufstieg: 1.Tag ca. 5 Stunden
2.Tag ca. 3 – 4 Stunden

Abstieg: ca. 6 - 7 Stunden nach Selden

Datum: Juli – Ende September.

Preis: 1 Person CHF 1060.-
2 Personen CHF 610.-/Pers.

Inklusive: Führung und Spesen vom Bergführer

Exklusive: Übernachtung und Halbpension vom Gast und Bergführer
Transportkosten und Lunch

Übernachtung: Mutthornhütte (2901m)

Treffpunkt: Nach Vereinbarung

Besonderes: Um Ihnen eine größtmögliche Sicherheit zu bieten nehmen wir auf diese Tour max. 2 Personen mit.

Information: Diese Variante vom Gasteretal ist deutlich kürzer und daher gut in zwei Tagen zu absolvieren.

Ausrüstung:

- Bequeme, warme, wettertaugliche Bekleidung
- Warme Kopfbedeckung
- Handschuhe
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Sonnencreme, Lippenchutz
- Thermos oder Feldflasche
- Rucksack (min. 30 Liter)
- Steigeisenfeste Bergschuhe mit Profilgummi-Sohle
- Gamaschen
- Stirnlampe
- Steigeisen*
- Pickel*
- Anseilgurt*
- Helm*
- Getränke & Zwischenverpflegung

* kann auf Anfrage bei Bergsteigen für Jedermann gemietet werden.